

LA CANNEBERGE

Conférence/formation, après un bref historique et un survole de quelques études la concernant, nous aborderons les déclarations officielles sur ce petit fruit qui était tombé aux oubliettes grâce à l'apparition des antibiotiques. Ironie de l'histoire c'est la perte d'efficacité de ces mêmes antibiotiques qui remet aux goûts du jour ce fruit sauvage. Ce petit fruit concerne bien sure les femmes qui sont les plus touchées par les infections urinaires récidivantes, mais aussi d'autres personnes par l'élargissement constant du rayon d'action des proantocianidines de type A contenues dans la canneberge. Ces derniers sont en effet capables d'enrayer la progression d'Escherichia coli et d'helicobater pylori, ces bactéries qui ont récemment défrayées la chronique. Leur utilité dans le traitement de la vessie neurologique sera aussi évoqué. Son utilisation et les apports journaliers nécessaires à un statut biologique optimal, nous permettrons de comprendre l'importance de la qualité de notre alimentation.



Déroulement de la conférence :

Le fruit et ses utilisations

Usage traditionnel.

19^{ème} siècle.

Phytothérapie Allemande.

1945 l'ère des antibiotiques.

2003 AFSSA publication

2008 AFSSAPS publication

2011 EFSA publication

Zoom sur les infections urinaires

Mécanismes d'infection

L'adhésion

Premiers travaux historiques.

Pour de nombreux germes

Etudes cliniques.

Les poly phénols de la canneberge.

Les doses nécessaires.

Standardisation des mesures.

Fenêtre d'efficacité.

Les métras analyses.

Traitement curatif ?

La jeune femme.

Les enfants.

Les séniors.

La vessie neurologique.

Alternance aux antibiotiques ?

Ulcère de l'estomac.

Gingivite

Maladie cardio vasculaires.

Cancer.

En pratique.

Approche nutritionnelle.

Prise quotidienne.

Vitamine C.

Vitamine D.

Fer et Zinc.

Approche de l'immunité.

Le microbiote et sa correction.

Phytothérapie.