

# CES SENTIMENTS QUI NOUS GOUVERNENT

## **Notre inconscient nous trompe !!!**

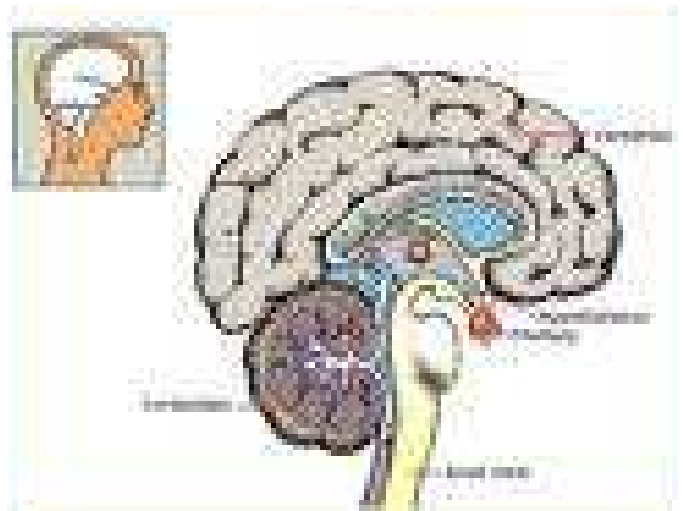
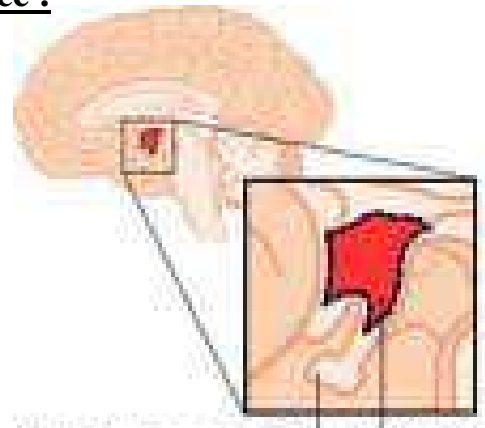
Dans notre vie lorsque nous prenons une décision, sommes-nous toujours sûr de l'avoir prise impartialement ?

Nos sentiments profonds, souvent inconscients, gouvernent notre vie et notre santé.

Découvrez une partie des mécanismes qui influencent notre comportement et notre santé (Selon les connaissances actuelles et certaines hypothèses scientifiques).

### Déroulement de la conférence :

- L'intelligence : qu'en sait-on ?
- Les 3 systèmes nerveux.
- Les amygdales cérébelleuses, organes du stress.
- L'homéostasie.
- L'hypophyse et les glandes endocrines.
- Le feed back (signal de retour à l'hypophyse).
- Les 3 cerveaux selon **Mac Lean**.
- Les 2 mémoires émotionnelles.
- La route courte.
- Le dérèglement du système de défense.
- Compensations et lésions.
- Comment s'en sortir ?



Débat sous forme de questions réponses.