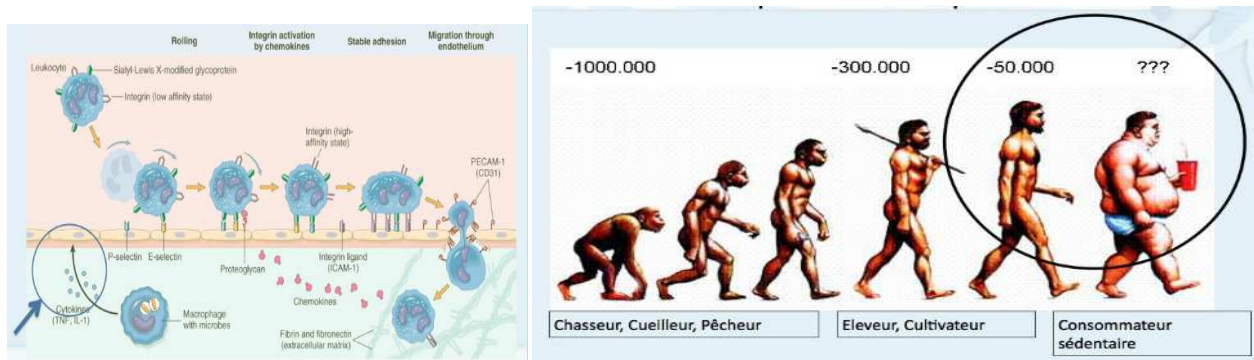


INFLAMMATION et INFLAMMATION DE BAS GRADE

L'inflammation réaction nécessaire de notre organisme, peut être cause de bien des soucis et de troubles de santé, si elle n'est pas résolue et devient une « inflammation de bas grade ».

Cette conférence/formation en trois parties, permet dans un premier temps de bien comprendre ce qu'est l'inflammation processus naturel et nécessaire, et les différents mécanismes qui la régissent.

Le problème des inflammation de bas grade et leurs conséquences sur notre santé seront abordés dans la deuxième partie, avant de comprendre dans la dernière partie le rôle essentiel des acides gras oméga 3 et 6 ainsi que celui des acides aminés. Le tout pour apporter une réponse correcte à ces états inflammatoires de bas grade.



Déroulement de la conférence :

1^{ère} Partie :

*L'inflammation c'est quoi ?
Les acteurs.
Le Théâtre.
TNF Alpha et Interleukine.
La réponse aigue.
Association de l'écosystème intestinal.
L'inflammation dans le temps.
L'inflammation de bas grade.*

2^{ème} Partie :

*De nombreuses pathologies.
Syndrome métabolique et dépression.
Cerveau et inflammation.
Neuro-inflammation liée à l'âge.
Troubles intestinaux.
Les marqueurs de l'inflammation.
Les solutions.*

3^{ème} Partie :

*Rôle des acides gras.
Les médiateurs lipidiques.
Les acteurs moléculaires.
Déséquilibre AA/EPA.
Les trois acteurs de la résolution.
Acides gras et immunité.
Les nouvelles recommandations.*

4^{ème} Partie :

*Rôle des nutriments dans l'inflammation.
Poly phénols et inflammation.
Zoom sur le curcuma.
HSP et évolution de l'inflammation.
L'écosystème intestinal.
Le leaky gut et les endotoxinémies.
Conclusion.*